



月 日 学籍番号 氏名

---

学校における食に関する個別指導

1.アセスメント

①身体状況

②食生活、生活習慣の状況

2.目標（アセスメント結果から考える）

①身体状況

②食生活、生活習慣

3.個別指導を実施して

①中・長期目標(1年後)

②短期目標（1か月後）

③目標を達成するための具体的なプラン

④評価項目

月 日 学籍番号 氏名

---

個別指導を実施して気づいたことをまとめなさい。