

## 課題5 PowerPointを使った発表(3分間)

課題1について、PowerPointを使って、3分で発表すること。

課題1：各人の座っている台ごとに割り当てられた食品について、

### 1. 課題の食品の特徴・含まれる栄養素(その働き、効果などを含む)

課題の食材を使った料理が見当たらない場合、よく似た食材を使った料理での食材の置き換え等で対処すること。

### 2. その食品を使った料理(計12料理)

### 3. その食材を中心とした3日分のメニューを提案すること。

2で見つけた料理は、1日1食は必ず取り入れること。ただし、取り入れる料理数を増やすよりは、栄養バランスを良くすることを重視してください。課題の食材を含む料理以外の料理・献立は、全くの自由(課題4の料理・献立から、栄養計算ソフトに載っている料理、本、日常生活で食べている料理、インターネットどれでも)

### 4. 3で提案した3日分の栄養価計算とその評価

課題5(発表では、最低1日分の栄養価計算とその評価を載せること。)

なお、料理名、材料、URL(WWWブラウザのアドレス)は必ず書くこと。栄養素・作り方等で、手に入る情報については、自分で判断すること。

発表時間：3分(厳守) 発表方法：教卓で自分のファイルを開き、マイクで発表。

発表の評価：以下のチェック項目について全員の評価の平均。

3(たいへんよい)、2(よい)、1(ふつう)、0(もうすこし)

評価項目	
話し方	大きな声が出ていた
	言葉がはっきりと聞き取れた
	聴いている人たちの方を見ていた
内容	主張したいことがはっきりとわかった
	サンドイッチ構成(結論+序論 本論 結論)になっていた
	発表時間が守られていた
視聴覚資料	わかりやすい表現だった
	効果的な利用だった
最もよかった発表者の学籍番号を3つ以下に書いてください。	

「プレゼンテーションの基本スキル」を必ず読んでおいてください。